

11/26
日
14:00～

6F 屋上庭園「ラスカの杜」

パークヨガ イベント開催



6F ラスカの杜で体を動かして
心身ともにリラックスしてみませんか？

スケジュール

ヨガプログラム 14:00 ～ 15:00

参加費

1,000 円（税込）

募集人数

25 名

申込期間

11/1（水）～23（木）

講師

大野真由美・村上美香

申込・問い合わせ：yoga.rehua@gmail.com

※雨天中止 :前日の夕方にラスカ HP に掲載します。

持ち物

- ・ヨガマット ※当日は、コンクリートの上でヨガを行います。
- ・タオル ・飲み物
- ・動きやすい服装（ラスカに着替えスペースはございません。）

参加条件

上記の宛先に必ず申込みの連絡をお願い致します。
中学生以上・男性おひとりでの参加は、ご遠慮ください。
ファミリー・カップルでの参加は受け付けております。

お支払いについて

当日受付でお支払いいただきます。

6F 屋上庭園「ラスカの杜」にて受付を行います。

受付時間：11/26（日） 13:30 ～ 14:00

参加費はお釣りのないようにご用意をお願いします。

